

http://www.nenkin.go.jp/n\_net/  
 ねんきんネット 検索  
 ☆ ☆ あなたの年金 簡単便利なねんきんネットで！ ☆ ☆  
 年金の支払いに関する通知書等をパソコンからダウンロードできます！

開封前に宛名をご確認ください

短縮

料金後納  
郵便

親  
展

年金を受け取るためのお知らせです。(開封前に宛名をご確認ください)



日本年金機構

Japan Pension Service

できるだけお早めにお近くの年金事務所へ提出してください！  
下記のダイヤルでご予約の上、お越しください。  
 ご予約がないと年金事務所窓口においてお待ちいただくことがあります。



ご相談や予約の申し込みはこちら(ねんきんダイヤル)

0570-05-1165

050から始まる電話でおかけになる場合は

03-6700-1165

お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

<受付時間>

月曜日 午前8:30~午後7:00

火~金曜日 午前8:30~午後5:15

第2土曜日 午前9:30~午後4:00

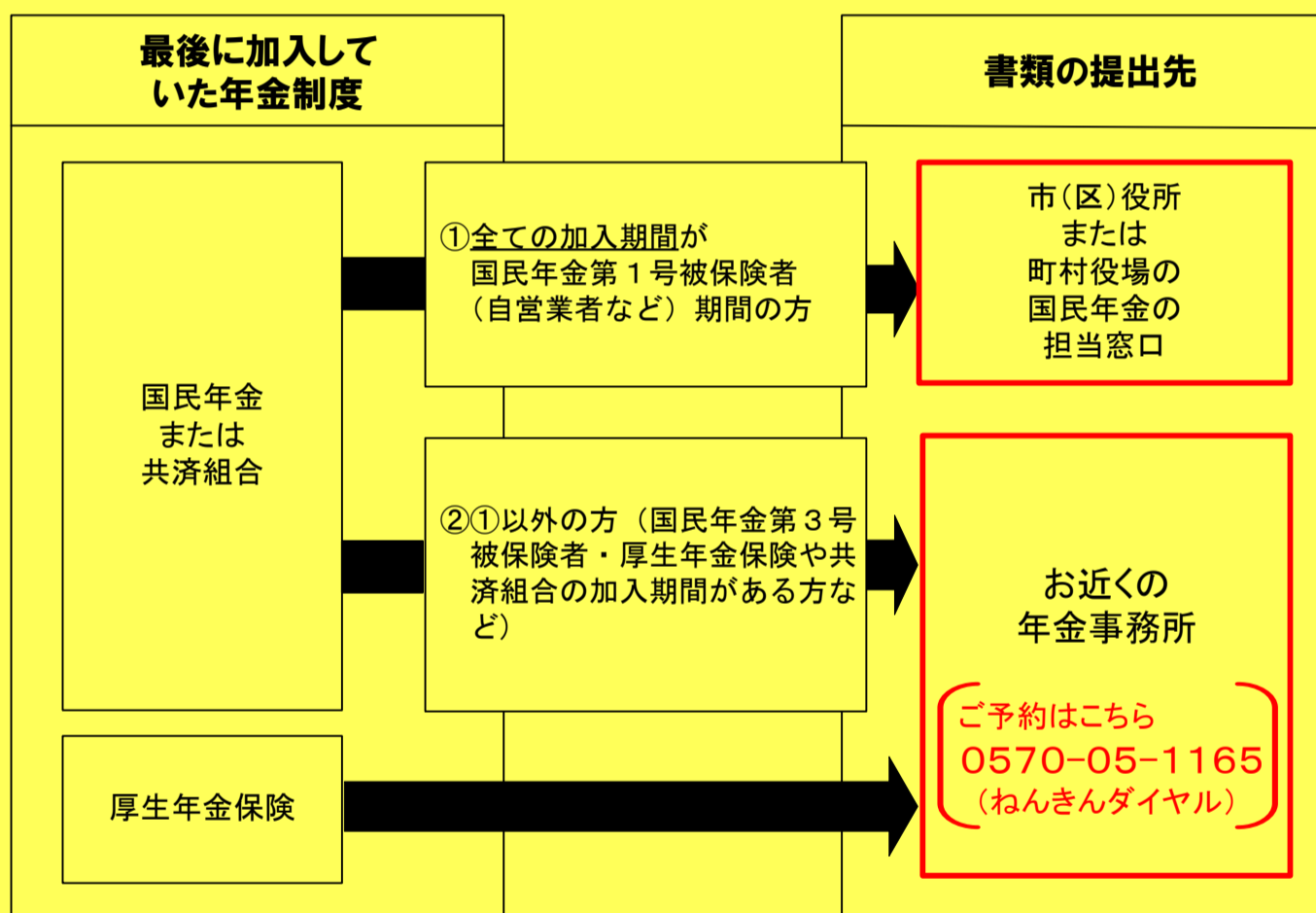
\* 月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7:00まで相談をお受けします。

\* 祝日(第2土曜日を除く)、12月29日~1月3日はご利用いただけません。

\* 代理人(二親等以内)の方からお問い合わせいただく場合は、ご本人の基礎年金番号、代理人の方の基礎年金番号も必要となります。

## 【書類の提出先について】

お送りした書類は、窓口で確認いただくことがあるため、持参により下記の提出先にご提出ください。  
(添付書類が揃っていることをご確認ください)



●お送りした書類の受付は、上記の提出先にかかわらず全国どこの年金事務所および街角の年金相談センター等でも承っております。

## 年金請求書在中 (開封して必ずお読みください)

請求書はお返ししません。必要に応じてコピーを取っていただきますようお願いいたします。

(差出人住所)

〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3丁目5番24号

※差出人住所は、書類の提出先ではありません。

上記の赤い四角で囲んだ部分の提出先をお願いします。