

R8年度

在宅介護者リフレッシュ事業

介護者の つどい

カラダとココロを
リフレッシュ♪

情報交換の場
として活用



高齢者や障がい者（児）を自宅で介護している家族（介護者）
の心身のリフレッシュを図ることを目的に開催します。

第1回

5月12日
（火）

バスハイク

第2回

11月11日
（水）

バスハイク

第3回

3月2日
（火）

音楽会

※社会福祉協議会だより、SNSで詳しい内容をお知らせします。

対象者

在宅で生活をするために、身体的、精神的なサポートを行い、家族として
寄り添った支援を行っての方がご参加いただけます。

介護の捉え方は人それぞれですので、お気軽にご参加ください。

要介護認定、障害者手帳の有無、サービス利用の有無は問いません。
ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください。

筑前町社会福祉協議会

（担当 石丸、宮原、田中）



0946-42-4555

筑前町篠隈373 コスモスプラザ福祉館内

参加者の声

時々心折れることがあるので、
このような場はとても良いです

毎回楽しみです♪

気持ちが晴れました

気持ちのつながり
ができました

考え方が少し前向き
になりました

色々な方の話が聞けて
よかったです

リフレッシュ大事ですね！

どんな介護を
している人が
参加してる？

介護（育児）の捉え方は
人それぞれです。



耳が遠く、会話が難しい

カラダは元気だが、
声掛けが必要

まだまだ畑仕事はするが、
高齢のため見守りが必要

サービスを活用しながら子育て

日常生活の補助や送迎の手伝い

病院や買い物の
手伝い