



筑前町高齢者常設サロン



ひなたぼっこ

筑前町では、高齢者の方が気軽に集える寄り合い場「ひなたぼっこ」を開設しています。また、体操や手芸、料理教室などのプログラムも日替わりで実施し、認知症や介護予防を図っています。

開所日

毎週火曜日～土曜日（日、月、祝日、お盆、年末年始は休み）

時 間

午前 8 時 3 0 分～午後 3 時 3 0 分

場 所

コスモスプラザ福祉館

参加費

1 回 1 0 0 円

対象者

町内在住の 6 5 歳以上の方で、要介護認定を持っていない方

申込方法

ひなたぼっこで申し込みをしてください。



● 問合せ先 ●

筑前町役場 福祉課 高齢者福祉係

電話：0946-24-8763



ひなたぼっこ(常設サロン) に参加してみませんか？



高齢者の方が、気軽に通える寄り合いの場です。

体操教室や手芸教室、脳トレ教室、料理教室、リハビリ等の専門職による介護予防講座などを実施しています。

○対象者：町内在住の65歳以上の方

(介護保険の要介護1～5の認定をお持ちの方は除く)

○場所：コスモスプラザ 福祉館(筑前町役場本庁裏)

○開催日：火曜日から土曜日

※祝日及び盆(8/13-15)、年末年始(12/28-1/4)はお休みです。

○開設時間：午前8時30分から午後3時30分まで

○利用方法：直接、ひなたぼっこで申請してください。

○利用料：1回100円

問合せ先：ひなたぼっこ(常設サロン) 090-3730-4463

住 所：筑前町篠隈373番地 コスモスプラザ福祉館内

