

アクティフサロン



みんなでコグニサイズ（認知症予防体操）や自由な交流を楽しみましょう。

認知症に関する相談等にも対応いたします。

日時：毎週金曜日 10：00-11：00

（9：30～11：30 カフェスペース開放）

※ 祝日・年末年始はお休みです。

その他、不定期にお休みがあります。

詳しくは裏面の日程表をご覧ください。

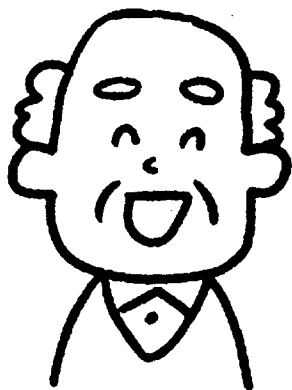
場所：めくばーる健康福祉館 多目的室

講師：岡由紀子さん（認知症予防ファシリテーター）ほか

参加費無料・予約不要です。

年齢問わず、どなたでもお気軽にご参加下さい♪

お茶など水分の持参とマスク着用をお願いいたします。



【お問い合わせ】

筑前町地域包括支援センター

☎0946-22-0171

令和8年度 アクティブサロン カレンダー

■…祝日

○…開催日

【時間】 10:00~11:00 (9:30~11:30カフェスペース開放)

【会場】 めくばーる健康福祉館 多目的室

4 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

事前申し込み不要、参加費無料です。年齢問わず、どなたでもご参加いただけます♪

筑前町地域包括支援センター ☎0946-22-0171